

花粉症の かきくけこ

か かんぜん防備で外出



き たく時の花粉おとし

衣服付着花粉の除去



く すりを使用



花粉の飛び始める前より終了までの服用が有効です。

け んこう管理は十分に!



こ まめに掃除、家の中



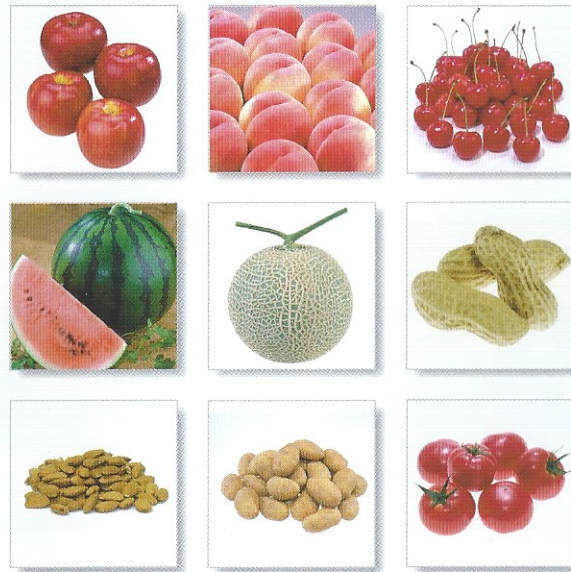
その他アレルギー症状

～北海道の花粉症患者さんに多い～

口腔アレルギー症候群(OAS)

果物・野菜などを食べた時、15分以内に、くちびる、舌やのどの奥がひりひりしたり、かゆくなったりすることがあります。これは、植物性の食べ物が、口の中の粘膜に接触することで起こるアレルギー反応です。

原因となる食物には、リンゴ、モモ、サクランボなどのバラ科果物、スイカやメロンなどのウリ科、また、ピーナッツ、アーモンド、ジャガイモ、トマトなどでも起こります。



施設名

作成年月:2012年4月

北海道の

花粉症

〈春の植物編〉

監修:我妻義則先生(わがつまこどもクリニック)



協和発酵キリン株式会社